



# NEWSLETTER # 5 MARZO 2026

**Benvenuti alla quinta newsletter del progetto «Resilient Responders»!**

In questa edizione vi presentiamo i risultati principali del nostro lavoro volto a rafforzare la resilienza psicologica del personale addetto alla gestione delle emergenze.

## Ultimi aggiornamenti sul progetto:

Siamo lieti di annunciare che i corsi di formazione pilota del progetto “Resilient Responders” si sono conclusi con successo in **Italia, Grecia, Turchia e Portogallo**.

In totale, sono stati formati **273 professionisti e volontari in prima linea**, che hanno così rafforzato le proprie competenze in materia di resilienza psicologica e gestione delle crisi. Il feedback ricevuto è stato estremamente positivo e ha messo in evidenza la rilevanza e il valore pratico della formazione.



Segui il progetto





# NEWSLETTER # 5 MARZO 2026

## Aggiornamenti sul progetto:

Allo stesso tempo, la nostra piattaforma online è stata completamente aggiornata e ospita ora tutto il materiale formativo del progetto. Vi invitiamo a esplorare le risorse e a sfruttare al meglio gli strumenti sviluppati nel corso del progetto.

👉 Non dimenticate di registrarvi sulla piattaforma per accedere a tutti i materiali e rimanere in contatto con la nostra comunità.

### Select Course



Courses  
Module 1: Psychological Resilience Training



20



120



0.0



Courses  
Module 2: Stress Management Techniques



11



99



0.0



Courses  
Module 3: Psychological First Aid (Pfa)



3



97



0.0

## Learn More



## E adesso?

Mentre ci avviciniamo alla fase finale del progetto, stiamo preparando una serie di eventi conclusivi.

Questi incontri verteranno su temi chiave quali la resilienza psicologica, la gestione dello stress e i meccanismi di sostegno per gli operatori in prima linea. Offriranno inoltre l'occasione per riflettere, scambiare esperienze e discutere su come applicare i risultati del progetto nella pratica quotidiana.

Restate sintonizzati per i prossimi annunci e unitevi a noi in queste attività conclusive!

Segui il progetto



## I partner



Kahramanmaraş Sütçü İmam  
University, Türkiye



Asociación AHORA ONG,  
Spain



Trend Education NGO,  
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International  
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship  
and Development, Greece



Animam viventem Association,  
Portugal