



NEWSLETTER # 5-MARÇO 2026

Bem-vindo/a à quinta newsletter do Projeto Respondentes Resilientes!

Nesta edição, partilhamos atualizações importantes sobre o nosso trabalho para reforçar a resiliência psicológica dos profissionais que respondem a situações de emergência.

Desenvolvimentos do projeto

Temos o prazer de anunciar que as formações-piloto do projeto «Resilient Responders» foram concluídas com sucesso em Itália, Grécia, Turquia e Portugal.

No total, foram formados 273 profissionais e voluntários da linha da frente, reforçando as suas competências em resiliência psicológica e resposta a situações de crise. O feedback recebido tem sido extremamente positivo, destacando a relevância e o valor prático da formação.



Fique atento





NEWSLETTER # 5- MARÇO 2026

Desenvolvimentos do projeto

Ao mesmo tempo, a nossa plataforma online já está totalmente atualizada e disponibiliza todos os materiais de formação do projeto. Convidamo-lo a explorar os recursos e a tirar o máximo partido das ferramentas desenvolvidas ao longo do projeto.

Não se esqueça de se registar na plataforma para aceder a todos os materiais e manter-se em contacto com a nossa comunidade.

Select Course



Courses
Module 1: Psychological Resilience Training



20



120



0.0



Courses
Module 2: Stress Management Techniques



11



99



0.0



Courses
Module 3: Psychological First Aid (Pfa)



3



97



0.0

Saber mais



O que vem a seguir

À medida que entramos na fase final do projeto, estamos a preparar uma série de eventos de encerramento.

Estas sessões incidirão em temas fundamentais, tais como a resiliência psicológica, a gestão do stress e os mecanismos de apoio aos profissionais de primeira linha. Proporcionarão também um espaço para reflexão, troca de experiências e discussão sobre como aplicar os resultados do projeto em contextos da vida real.

Fique atento aos próximos anúncios e junte-se a nós nestas atividades finais!

Fique atento



Parceiros



Kahramanmaraş Sütçü İmam
University, Türkiye



Asociación AHORA ONG,
Spain



Trend Education NGO,
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship
and Development, Greece



Animam viventem Association,
Portugal