



## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ # 5-ΜΑΡΤΙΟΥ 2026

Καλώς ορίσατε στο πέμπτο ενημερωτικό δελτίο του έργου ResilientResponders!

Σε αυτήν την έκδοση, μοιραζόμαστε τα βασικά ευρήματα από τις προσπάθειές μας να ενισχύσουμε την ψυχολογική ανθεκτικότητα του προσωπικού αντιμετώπισης καταστροφών.

### Ενημερώσεις Έργου:

Με χαρά ανακοινώνουμε ότι οι πιλοτικές εκπαιδεύσεις του έργου Resilient Responders ολοκληρώθηκαν με επιτυχία στην Ιταλία, την Ελλάδα, την Τουρκία και την Πορτογαλία.

Συνολικά, εκπαιδεύτηκαν 273 επαγγελματίες και εθελοντές πρώτης γραμμής, ενισχύοντας τις δεξιότητές τους στην ψυχολογική ανθεκτικότητα και την αντιμετώπιση κρίσεων. Τα σχόλια που ελήφθησαν ήταν ιδιαίτερα θετικά, υπογραμμίζοντας τη συνάφεια και την πρακτική αξία της εκπαίδευσης.



Μείνετε συντονισμένοι





## ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ # 5 - ΜΑΡΤΙΟΣ 2026

### Ενημερώσεις Έργου

Ταυτόχρονα, η ηλεκτρονική μας πλατφόρμα είναι πλέον πλήρως ενημερωμένη και φιλοξενεί όλο το εκπαιδευτικό υλικό του έργου. Σας προσκαλούμε να εξερευνήσετε τους πόρους και να αξιοποιήσετε στο έπακρο τα εργαλεία που αναπτύχθηκαν καθ' όλη τη διάρκεια του έργου.

Μην ξεχάσετε να εγγραφείτε στην πλατφόρμα για να έχετε πρόσβαση σε όλο το υλικό και να παραμένετε συνδεδεμένοι με την κοινότητά μας.

### Select Course



Μάθετε περισσότερα

### Τι ακολουθεί

Καθώς προχωράμε στην τελική φάση του έργου, προετοιμάζουμε μια σειρά από τελικές εκδηλώσεις.

Αυτές οι συνεδρίες θα επικεντρωθούν σε βασικά θέματα όπως η ψυχολογική ανθεκτικότητα, η διαχείριση του στρες και οι μηχανισμοί υποστήριξης για τους ανταποκριτές πρώτης γραμμής. Θα παρέχουν επίσης χώρο για αναστοχασμό, ανταλλαγή εμπειριών και συζήτηση σχετικά με τον τρόπο εφαρμογής των αποτελεσμάτων του έργου σε πραγματικά περιβάλλοντα.

Μείνετε συντονισμένοι για επερχόμενες ανακοινώσεις και ελάτε μαζί μας σε αυτές τις τελικές δραστηριότητες!

Μείνετε συντονισμένοι



## Οι Συνεργάτες μας



Ιμάμης Σουτσού Καχραμανμαράς  
Πανεπιστήμιο, Τουρκία



Σύλλογος ΜΚΟ AHORA,  
Ισπανία



ΜΚΟ Trend Education,  
Καχραμανμαράς, Τουρκία



Διεθνείς Ευρωπαϊκές Επιχορηγήσεις  
Academy SRL, Ιταλία



Ινστιτούτο Επιχειρηματικότητας και  
Ανάπτυξης, Ελλάδα



Σύλλογος Animam Viventem,  
Πορτογαλία