



# HABER BÜLTENİ 4 # OCAK 2026

## Resilient Responders Projesi'nin dördüncü bültenine hoş geldiniz!

Bu sayıda, doğal afetlere müdahale eden profesyonellerin psikolojik dayanıklılığını güçlendirmeye yönelik çalışmalarımızdan önemli güncellemeleri paylaşıyoruz.

### Dayanıklı Müdahale Ekipleri İçin Devam Eden Eğitimler

Eylül-Aralık 2025 tarihleri arasında ortaklarımız, afet müdahale personelinin stres yönetimi becerilerini geliştirmesine ve psikolojik dayanıklılıklarını artırmasına yönelik çevrim içi ve yüz yüze eğitim oturumları gerçekleştirmektedir.

Şimdiye kadar 120'den fazla katılımcı bu oturumlara katılmış; ruh sağlığı ve psikolojik iyi oluş üzerine tartışmalara dahil olmuş ve kriz durumlarıyla başa çıkmaya yönelik uygulamalı araçları deneyimlemiştir.

Eğitim programı, psikolojik dayanıklılık ve stres yönetiminden acil durumlarda iletişim ve liderlik becerilerine kadar uzanan altı temel alanı kapsamaktadır.



### Yakında: En İyi Uygulamalar ve Pratik Araç Setleri

- Projenin temel modüllerine dayalı olarak kapsamlı bir iyi uygulamalar derlemesi ve işlevsel araç setleri hazırlama sürecindeyiz.
- Bu materyaller, müdahale personelinin günlük görevleri sırasında doğrudan uygulayabileceği; öz bakım stratejileri, duygusal dengeyi koruma yöntemleri, ekip içi destek mekanizmaları ve baskı altında sağlıklı karar alma süreçlerine yönelik pratik yaklaşımlar sunacaktır.
- Hedefimiz, sahada kullanılabilir, anlaşılır ve sürdürülebilir araçlar geliştirerek müdahale ekiplerinin uzun vadeli psikolojik dayanıklılığını güçlendirmektir.



Takipte kalın





# HABER BÜLTENİ # 4 - OCAK 2026

## Platformumuzun Yaklaşan Özellikleri

Dayanıklılık yolculukları boyunca müdahale ekiplerini desteklemek amacıyla platformumuzu yeni, etkileşimli ve uygulamaya dönük kaynaklarla genişletiyoruz. Çok yakında kullanıcılar aşağıdaki içeriklere erişebilecek:

- **Beceri Kartları:** Temel dayanıklılık becerilerini özetleyen, hızlı ve kolay kullanılabilir kartlar.
- **Etkileşimli Sunumlar (PPT):** Eğitim modüllerimize dayanan, görsel açıdan zengin ve etkileşimli içerikler.
- **Egzersizler ve Uygulamalar:** Müdahale personelinin hemen sahada uygulayabileceği pratik çalışmalar.
- **Gerçek Hayat Senaryoları:** Gerçek afet müdahale deneyimlerinden ilham alınarak hazırlanmış vaka örnekleri.
- **Öz Değerlendirme Araçları:** Kişisel gelişimi ve ilerlemeyi takip etmeye yönelik kısa kontrol araçları.



Sosyal Medya  
hesaplarımızı takip edin



## Partnerlerimiz



Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Türkiye



Asociación AHORA ONG,  
Spain



Trend Education NGO,  
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International  
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship  
and Development, Greece



Animam viventem Association,  
Portugal

AVRUPA BİRLİĞİ TARAFINDAN FİNANSE EDİLMEKTEDİR. ANCAK İFADE EDİLEN GÖRÜŞ VE DÜŞÜNCELER YALNIZCA YAZAR(LAR)A AİTTİR VE AVRUPA BİRLİĞİ'NİN VEYA AVRUPA EĞİTİM VE KÜLTÜR YÜRÜTME AJANSI'NIN (EACEA) GÖRÜŞLERİNİ YANSITMAK ZORUNDA DEĞİLDİR. BU GÖRÜŞ VE DÜŞÜNCELERDEN NE AVRUPA BİRLİĞİ NE DE EACEA SORUMLU TUTULAMAZ.

ERASMUS+ YETİŞKİN EĞİTİMİ ALANINDA İŞ BİRLİĞİ ORTAKLIKLARI

PROJE NUMARASI: 2023-2-TR01-KA220-ADU-000180454