



# NEWSLETTER 4 # GENNAIO 2026

## Benvenuti alla quarta newsletter del progetto Resilient Responders!

In questa edizione condividiamo importanti aggiornamenti sul nostro lavoro volto a rafforzare la resilienza psicologica dei professionisti che intervengono in caso di calamità naturali.

### Formazione continua per operatori resilienti

Tra settembre e dicembre 2025, i nostri partner hanno tenuto sessioni di formazione online e in presenza pensate per aiutare gli operatori che intervengono in caso di catastrofi a gestire lo stress e sviluppare capacità di resilienza.

Più di 120 persone hanno già preso parte alle sessioni, discutendo di benessere mentale e mettendo in pratica strumenti concreti per affrontare situazioni di crisi.

La formazione copre sei aree chiave, dalla resilienza psicologica e la gestione dello stress alle capacità comunicative e di leadership durante le emergenze.



### Prossimamente: Buone pratiche e Toolkit pratici

- Stiamo preparando una serie di buone pratiche e strumenti utili basati sui moduli fondamentali del progetto.
- Questi materiali offriranno metodi semplici e pratici che gli operatori potranno applicare nel loro lavoro quotidiano per rafforzare la cura di sé, la regolazione emotiva, il sostegno tra pari e il processo decisionale sotto pressione.
- Il nostro obiettivo è fornire strumenti chiari e accessibili che migliorino la resilienza a lungo termine degli operatori.



Seguiteci



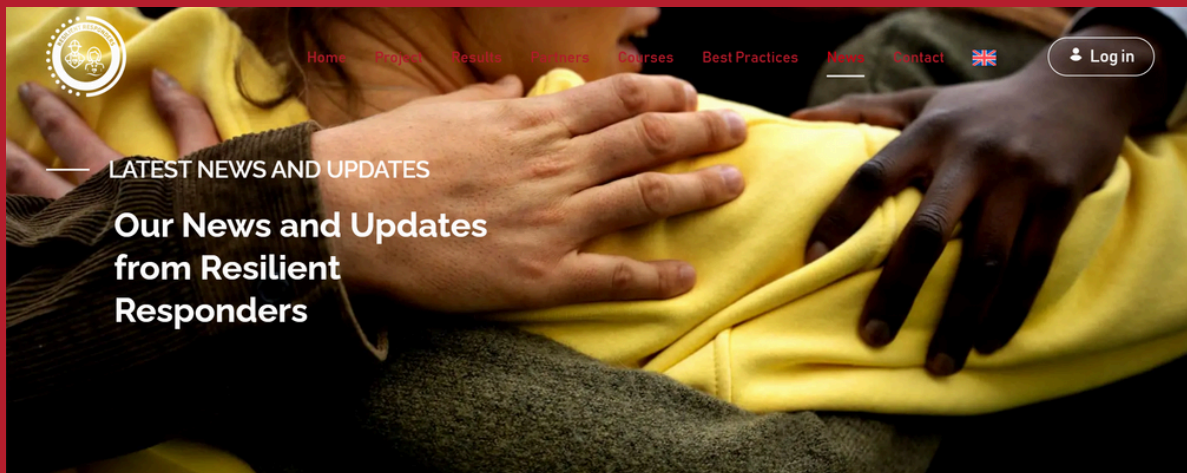


# NEWSLETTER 4 # GENNAIO 2026

## Prossime funzionalità della nostra piattaforma

Stiamo ampliando la nostra piattaforma con nuove risorse interattive e pratiche progettate per supportare i soccorritori nel loro percorso di resilienza. Presto gli utenti avranno accesso a:

- Schede delle competenze: schede rapide e facili da usare che riassumono le competenze chiave in materia di resilienza.
- PPT interattivi: presentazioni visivamente accattivanti basate sui nostri moduli di formazione.
- Esercizi e attività: pratiche concrete che gli operatori possono applicare nel quotidiano.
- Scenari di vita reale ispirati a esperienze reali di risposta alle catastrofi.
- Strumenti di autovalutazione: brevi check-in per monitorare i progressi personali.



Seguici sui nostri social



## I partner



Kahramanmaraş Sütçü İmam  
University, Türkiye



Asociación AHORA ONG,  
Spain



Trend Education NGO,  
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International  
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship  
and Development, Greece



Animam viventem Association,  
Portugal