



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ 4 # ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026

Καλώς ορίσατε στο δεύτερο ενημερωτικό δελτίο του Έργου Resilient Responders!

Συνεχής Εκπαίδευση για προσωπικό αντιμετώπισης κρίσεων και καταστροφών

Μεταξύ Σεπτεμβρίου και Δεκεμβρίου 2025, οι συνεργάτες μας παρέχουν διαδικτυακές και διαζώσης εκπαιδευτικές συνεδρίες που έχουν σχεδιαστεί για να βοηθήσουν τους ανταποκριτές σε καταστροφές να διαχειριστούν το άγχος και να οικοδομήσουν ανθεκτικότητα.

Περισσότεροι από 120 συμμετέχοντες έχουν ήδη συμμετάσχει στις συνεδρίες, συμμετέχοντας σε συζητήσεις σχετικά με την ψυχική ευεξία και εφαρμόζοντας πρακτικά εργαλεία για την αντιμετώπιση καταστάσεων κρίσης.

Η εκπαίδευση καλύπτει έξι βασικούς τομείς, από την ψυχολογική ανθεκτικότητα και τη διαχείριση



Σύντομα διαθέσιμο: Βέλτιστες πρακτικές και πρακτικά εργαλεία

- Αυτή τη στιγμή προετοιμάζουμε ένα σύνολο βέλτιστων πρακτικών και χρήσιμων εργαλείων με βάση τις βασικές ενότητες του έργου.
- Αυτά τα υλικά θα προσφέρουν απλές, πρακτικές μεθόδους που οι συμμετέχοντες μπορούν να εφαρμόσουν στην καθημερινή τους εργασία για να ενισχύσουν την αυτοφροντίδα, τη συναισθηματική ρύθμιση, την υποστήριξη από ομοτίμους και τη λήψη αποφάσεων υπό πίεση.
- Στόχος μας είναι να παρέχουμε σαφή και προσβάσιμα εργαλεία που βελτιώνουν τη μακροπρόθεσμη ανθεκτικότητα των ανταποκριτών.



**Μείνετε
συντονισμένοι**





ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ # 4 - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2026

Προσεχή Χαρακτηριστικά της Πλατφόρμας μας

Επεκτείνουμε την πλατφόρμα μας με νέους διαδραστικούς και πρακτικούς πόρους που έχουν σχεδιαστεί για να υποστηρίζουν τους ανταποκριτές σε όλη τη διάρκεια του ταξιδιού τους στην ανθεκτικότητα. Σύντομα, οι χρήστες θα έχουν πρόσβαση σε:

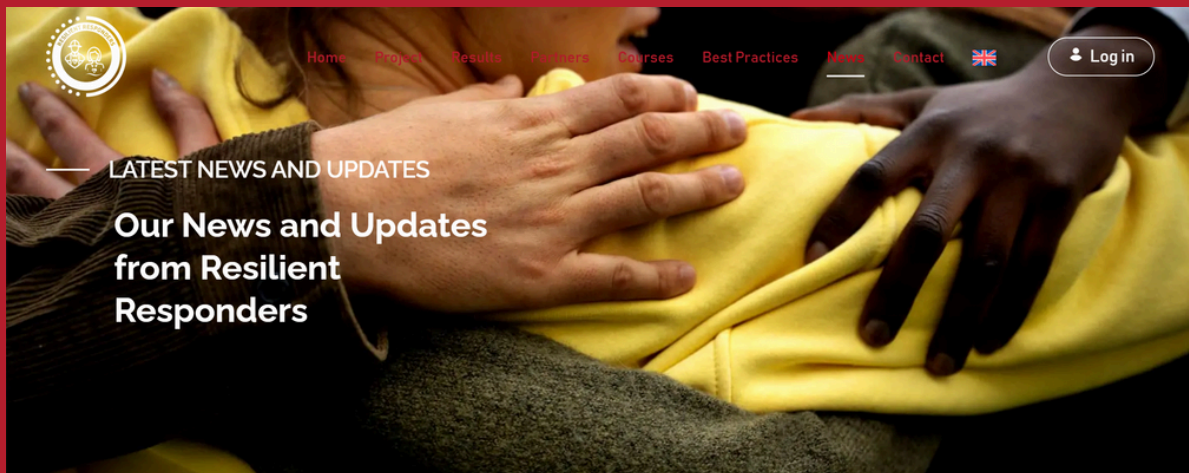
Κάρτες Δεξιοτήτων: γρήγορες, εύχρηστες κάρτες που συνοψίζουν βασικές δεξιότητες ανθεκτικότητας.

Διαδραστικά PPT: οπτικά ελκυστικές παρουσιάσεις βασισμένες στις εκπαιδευτικές μας ενότητες.

Ασκήσεις & Δραστηριότητες: πρακτικές πρακτικές που οι ανταποκριτές μπορούν να εφαρμόσουν αμέσως.

Πραγματικά σενάρια εμπνευσμένα από πραγματικές εμπειρίες αντιμετώπισης καταστροφών.

Εργαλεία Αυτοαξιολόγησης: σύντομα check-in για την παρακολούθηση της προσωπικής προόδου.



Ακολουθήστε μας στα μέσ
κοινωνικής δικτύωσης



Οι εταίροι μας



Kahramanmaraş Sütçü İmam
University, Türkiye



Asociación AHORA ONG,
Spain



Trend Education NGO,
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship
and Development, Greece



Animam viventem Association,
Portugal