



# HABER BÜLTENİ # 2 - ŞUBAT 2025

**Dayanıklı Müdahaleciler Projesi'nin ikinci Haber Bültenine hoş geldiniz!**

Bu bültende, afet müdahale personelinin psikolojik dayanıklılığını güçlendirmeye yönelik çalışmalarımızdan elde ettiğimiz temel bulguları paylaşıyoruz.

## Projedeki İlerlemeler:

Son aylarda, Dayanıklı Müdahaleciler Projesi afet müdahale uzmanlarının karşılaştığı zorlukları anlamada önemli ilerlemeler kaydetti. Kapsamlı bir ihtiyaç analizi yoluyla, psikolojik dayanıklılık eğitimindeki temel boşlukları belirlemek için proje partneri beş ülkede (Portekiz, İspanya, İtalya, Yunanistan ve Türkiye) odak grup toplantıları, birebir görüşmeler ve hedef gruplar ile anketler gerçekleştirdik.

**Daha fazla bilgi edinin**



## Ana Bulgular:

Araştırmamız, müdahale ekiplerinin sıklıkla şunları yaşadığını ortaya koymuştur:

- Sınırlı yapılandırılmış destekle artan duygusal gerginlik ve tükenmişlik.
- Daha etkili başa çıkma stratejilerine ihtiyaç duyulan yüksek stresli ortamlar.
- Yardım arama davranışlarını caydıran ruh sağlığına ilişkin kültürel damgalama.
- Psikolojik dayanıklılığı göz ardı eden, teknik beceri odaklı mevcut eğitimlerdeki boşluklar.



**Takipte Kalın**





# HABER BÜLTENİ # 2 - ŞUBAT 2025

## Eğitim Programı: Dayanıklılığı Güçlendirme

Kişiyeye özel eğitim programımız, müdahalecileri stres yönetimi, dayanıklılık ve ruhsal esenlik için pratik araçlarla donatmak üzere altı temel modül içerecektir.

- Modül 1: Psikolojik Dayanıklılık
- Modül 2: Stres Yönetimi
- Modül 3: Psikolojik İlk Yardım
- Modül 4: Kriz İletişimi
- Modül 5: Acil Durumlarda Liderlik
- Modül 6: Afet Sonrası Ruh Sağlığı



**Daha fazla bilgi edinin**



**Bizi sosyal medyada takip edin**





## HABER BÜLTENİ # 2 - ŞUBAT 2025

### Gelecek Aktiviteler:

Eğitim çerçevesi hazırlandıktan sonra, tüm proje ortakları artık her modül için eğitim içeriğini geliştirmeye başlayacak. Bu aşama, müdahalecilerin mümkün olan en iyi desteği almasını sağlamak için ilgi çekici, pratik ve erişilebilir materyaller oluşturmaya odaklanacaktır.

Dayanıklı Müdahaleciler Eğitim Programını hayata geçirirken güncellemeler için bizi izlemeye devam edin!



[Daha fazla bilgi edinin](#)



[Bizi sosyal medyada takip edin](#)



## Proje Ortaklarımız



Kahramanmaraş Sütçü İmam  
Üniversitesi, Türkiye



Asociación AHORA ONG,  
Spain



Trend Eğitim Derneği,  
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International  
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship  
and Development, Greece



Animam viventem Association,  
Portugal

### DAYANIKLI MÜDAHALECİLER

DOĞAL AFETLERDEN SONRA SORUMLU PERSONEL İÇİN PSİKOLOJİK DAYANIKLILIK VE DESTEK  
ERASMUS+ YETİŞKİN EĞİTİMİNDE İŞBİRLİĞİ ORTAKLIKLARI  
PROJE NUMARASI: 2023-2-TR01-KA220-ADU-000180454

"Avrupa Komisyonu'nun bu yayının üretimine verdiği destek, yalnızca yazarların görüşlerini yansıtan içeriklerin onaylanması anlamına gelmez ve Komisyon, burada yer alan bilgilerin herhangi bir şekilde kullanılmasından sorumlu tutulamaz."