



# NEWSLETTER # 2 - FEVEREIRO 2025

**Bem-vindo/a à segunda newsletter do Projeto Respondentes Resilientes!**

Nesta newsletter, partilhamos as principais conclusões dos nossos esforços para reforçar a resiliência psicológica do pessoal de resposta a catástrofes.

## Atualizações do projeto:

Ao longo dos últimos meses, o Projeto “Resilient Responders” deu passos significativos na compreensão dos desafios enfrentados pelos profissionais de resposta a catástrofes. Através de uma extensa análise das necessidades, realizámos grupos de discussão, entrevistas e inquéritos em cinco países europeus - Portugal, Espanha, Itália, Grécia e Turquia - para identificar as principais lacunas na formação em resiliência psicológica.

Saber mais [↗](#)



## Principais conclusões:

A nossa investigação revelou que os intervenientes experimentam frequentemente:

- Tensão emocional e burnout, com apoio estruturado limitado.
- Ambientes de elevado stress, que requerem melhores estratégias de coping.
- Estigma cultural em torno da saúde mental, desencorajando procura de ajuda.
- Lacunas na formação existente, que se centra principalmente nas competências técnicas e não na resiliência psicológica.



**Fique atento**





## NEWSLETTER # 2 - FEVEREIRO 2025

### O Programa de Formação: Reforço da resiliência

O nosso programa de formação à medida incluirá seis módulos principais para equipar os intervenientes com ferramentas práticas para a gestão do stress, resiliência e bem-estar mental.

- Módulo 1: Resiliência psicológica
- Módulo 2: Gestão do stress
- Módulo 3: Primeiros socorros psicológicos
- Módulo 4: Comunicação em situações de crise
- Módulo 5: Liderança em situações de emergência
- Módulo 6: Saúde Mental Pós-Catástrofe



### Saber mais



Siga-nos nas redes  
sociais







## NEWSLETTER # 2 - FEVEREIRO 2025

### O que se segue?

Com o esquema de formação definido, todos os parceiros do projeto começarão agora a desenvolver o conteúdo da formação para cada módulo. Esta fase centrar-se-á na criação de materiais cativantes, práticos e acessíveis para garantir que os intervenientes recebem o melhor apoio possível.

Fique atento às atualizações à medida que damos vida ao Programa de Formação 'Resilient Responders'.



### Saber mais



Siga-nos nas redes  
sociais



## Parceiros



Kahramanmaraş Sütçü İmam  
University, Türkiye



Asociación AHORA ONG,  
Spain



Trend Education NGO,  
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International  
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship  
and Development, Greece



Animam viventem Association,  
Portugal

### RESILIENT RESPONDERS

#### PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND SUPPORT FOR PERSONNEL IN CHARGE AFTER NATURAL DISASTERS

ERASMUS+ COOPERATION PARTNERSHIPS IN ADULT EDUCATION  
PROJECT NUMBER: 2023-2-TR01-KA220-ADU-000180454

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."