



NEWSLETTER # 2 - FEBBRAIO 2025

Benvenuti alla seconda newsletter del Progetto Resilient Responders!

In questa newsletter condividiamo i risultati principali del progetto volti a rafforzare la resilienza psicologica del personale addetto alla risposta alle catastrofi.

Le ultime sul progetto

Negli ultimi mesi, il progetto Resilient Responders ha compiuto progressi significativi nella comprensione delle sfide affrontate dai professionisti che operano nel campo della risposta alle catastrofi. Attraverso un'approfondita analisi delle esigenze, abbiamo condotto focus group, interviste e sondaggi in cinque paesi europei (Portogallo, Spagna, Italia, Grecia e Turchia) per identificare le principali lacune nella formazione sulla resilienza psicologica.

Scopri di più ↗



Risultati principali

La nostra ricerca ha rivelato che gli operatori spesso sperimentano:

- Stress emotivo e burnout, con un supporto strutturato limitato.
- Ambienti altamente stressanti, che richiedono strategie di coping più efficaci.
- Stigma culturale intorno alla salute mentale, che scoraggia la ricerca di aiuto.
- Lacune nella formazione esistente, che si concentra principalmente sulle competenze tecniche piuttosto che sulla resilienza psicologica.

Seguici!



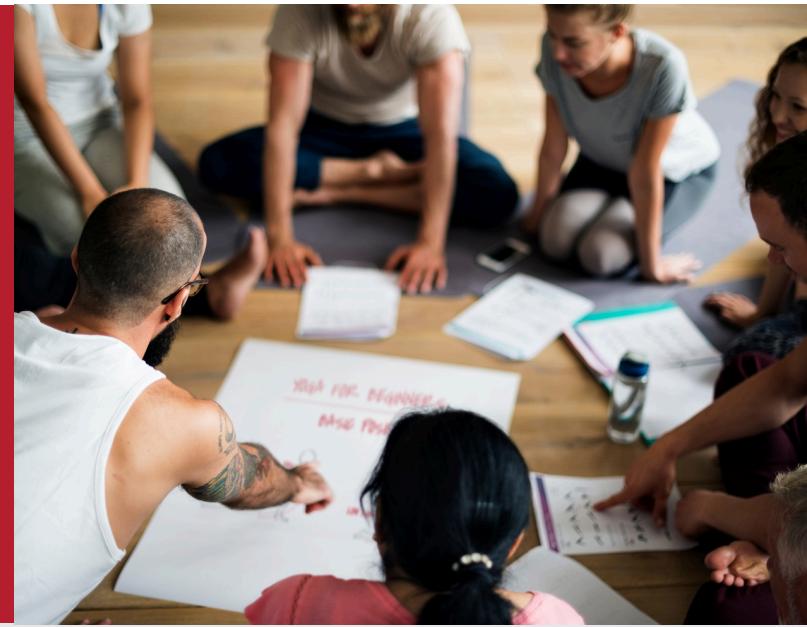


NEWSLETTER # 2 - FEBBRAIO 2025

La formazione: potenziare la resilienza

Il nostro programma di formazione personalizzato comprenderà sei moduli per fornire ai soccorritori strumenti pratici per la gestione dello stress, la resilienza e il benessere mentale.

Modulo 1: Resilienza psicologica
Modulo 2: Gestione dello stress
Modulo 3: Pronto soccorso psicologico
Modulo 4: Comunicazione in situazioni di crisi
Modulo 5: Leadership nelle emergenze
Modulo 6: Salute mentale post-catastrofe



[Scopri di più](#)



[Seguici sui social media](#)



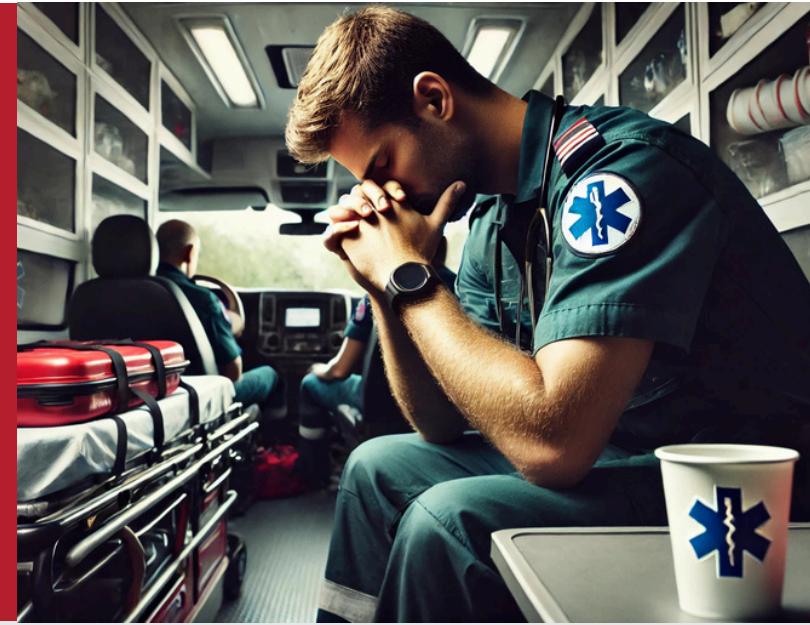


NEWSLETTER # 2 - FEBBRAIO 2025

E adesso?

Una volta definito il quadro formativo, tutti i partner del progetto inizieranno a sviluppare i contenuti formativi per ciascun modulo. Questa fase sarà incentrata sulla creazione di materiali coinvolgenti, pratici e accessibili, al fine di garantire che gli operatori ricevano il miglior supporto possibile.

Continua a seguire il progetto mentre diamo vita al Programma di formazione per operatori resilienti!



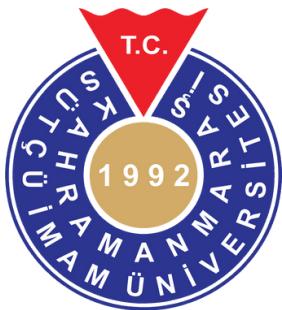
Learn More



Seguici sui social media



I partner del progetto



Kahramanmaraş Sütçü İmam
University, Türkiye



Asociación AHORA ONG,
Spain



Trend Education NGO,
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship
and Development, Greece



Animam viventem Association,
Portugal

RESILIENT RESPONDERS

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND SUPPORT FOR PERSONNEL IN CHARGE AFTER
NATURAL DISASTERS

ERASMUS+ COOPERATION PARTNERSHIPS IN ADULT EDUCATION
PROJECT NUMBER: 2023-2-TR01-KA220-ADU-000180454

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."