



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ # 2 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Καλώς ήρθατε στο δεύτερο ενημερωτικό δελτίο του έργου Resilient Responders!

Σε αυτό το ενημερωτικό δελτίο, μοιραζόμαστε βασικά ευρήματα από τις προσπάθειές μας να ενισχύσουμε την ψυχολογική ανθεκτικότητα του προσωπικού αντιμετώπισης καταστροφών.

Ενημερώσεις Έργου:

Τους τελευταίους μήνες, το έργο Resilient Responders έχει κάνει σημαντικά βήματα στην κατανόηση των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν οι επαγγελματίες της αντιμετώπισης καταστροφών. Μέσω μιας εκτεταμένης ανάλυσης αναγκών, πραγματοποιήσαμε ομάδες εστίασης, συνεντεύξεις και έρευνες σε πέντε ευρωπαϊκές χώρες - Πορτογαλία, Ισπανία, Ιταλία, Ελλάδα και Τουρκία - για να εντοπίσουμε τα βασικά κενά στην εκπαίδευση ψυχολογικής ανθεκτικότητας.

**Μάθετε
περισσότερα** 



Σημαντικά συμπεράσματα:

Η έρευνά μας αποκάλυψε ότι οι ανταποκριτές βιώνουν συχνά:

- Συναισθηματική φόρτιση και εξουθένωση, με περιορισμένη δομημένη υποστήριξη.
- Περιβάλλοντα υψηλού στρες, που απαιτούν καλύτερες στρατηγικές αντιμετώπισης.
- Πολιτιστικό στίγμα γύρω από την ψυχική υγεία, που αποθαρρύνει τις συμπεριφορές αναζήτησης βοήθειας.
- Κενά στην υπάρχουσα εκπαίδευση, η οποία εστιάζει κυρίως σε τεχνικές δεξιότητες και όχι στην ψυχολογική ανθεκτικότητα.

**Μείνετε
συντονισμένοι**





ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ # 2 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Το πρόγραμμα κατάρτισης: Ενίσχυση της Ανθεκτικότητας

Το εξατομικευμένο εκπαιδευτικό μας πρόγραμμα θα περιλαμβάνει έξι βασικές ενότητες για να εξοπλίσει τους ανταποκριτές με πρακτικά εργαλεία για τη διαχείριση του στρες, την ανθεκτικότητα και την ψυχική ευημερία.

- Ενότητα 1: Ψυχολογική ανθεκτικότητα
- Ενότητα 2: Διαχείριση άγχους
- Ενότητα 3: Ψυχολογικές πρώτες βοήθειες
- Ενότητα 4: Επικοινωνία σε περίπτωση κρίσης
- Ενότητα 5: Ηγεσία σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης
- Ενότητα 6: Ψυχική υγεία μετά την καταστροφή



Μάθετε περισσότερα



**Ακολουθήστε μας στα
μέσα κοινωνικής
δικτύωσης**





ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ # 2 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2025

Τι θα ακολουθήσει;

Με το πλαίσιο κατάρτισης έτοιμο, όλοι οι εταίροι του έργου θα αρχίσουν τώρα να αναπτύσσουν το περιεχόμενο κατάρτισης για κάθε ενότητα. Η φάση αυτή θα επικεντρωθεί στη δημιουργία ελκυστικού, πρακτικού και προσβάσιμου υλικού για να διασφαλιστεί ότι οι ανταποκριτές θα λάβουν την καλύτερη δυνατή υποστήριξη.

Μείνετε συντονισμένοι για ενημερώσεις καθώς φέρνουμε στη ζωή το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Resilient Responders!



Μάθετε περισσότερα



**Ακολουθήστε μας στα
μέσα κοινωνικής
δικτύωσης**



Οι εταίροι μας



Kahramanmaraş Sütçü İmam
University, Türkiye



Asociación AHORA ONG,
Spain



Trend Education NGO,
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship
and Development, Greece



Animam viventem Association,
Portugal

RESILIENT RESPONDERS

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND SUPPORT FOR PERSONNEL IN CHARGE AFTER NATURAL DISASTERS

ERASMUS+ COOPERATION PARTNERSHIPS IN ADULT EDUCATION
PROJECT NUMBER: 2023-2-TR01-KA220-ADU-000180454

«Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.»