



BOLETÍN INFORMATIVO # 2 - FEBRERO 2025

¡Bienvenido al segundo boletín informativo del proyecto Resilient Responders!

En este boletín, estamos compartiendo los aprendizajes principales de nuestros esfuerzos por promover la resiliencia psicológica del personal que interviene en desastres naturales.

Estado del proyecto:

En los últimos meses, el equipo del proyecto ha logrado avances significativos en la comprensión de los desafíos que enfrentan los profesionales de respuesta ante desastres. A través de un exhaustivo análisis de necesidades, hemos llevado a cabo grupos focales, entrevistas y encuestas en cinco países europeos—Portugal, España, Italia, Grecia y Turquía—para identificar las principales deficiencias en la formación sobre resiliencia psicológica.



Aprenda más ↗



Aprendizajes clave:

Nuestra investigación reveló que los profesionales de respuesta ante desastres enfrentan con frecuencia:

- Estrés emocional y agotamiento, con un apoyo estructurado limitado.
- Entornos de alta presión, que requieren mejores estrategias de afrontamiento.
- Estigma cultural en torno a la salud mental, lo que dificulta la búsqueda de ayuda.
- Deficiencias en la formación existente, que se centra principalmente en habilidades técnicas en lugar de la resiliencia psicológica.

Estate actualizado/a





BOLETÍN INFORMATIVO # 2 - FEBRERO 2025

El Programa Formativo: Fortaleciendo la Resiliencia

Nuestro programa de formación personalizado incluirá seis módulos fundamentales para dotar a los profesionales de respuesta ante desastres con herramientas prácticas para la gestión del estrés, la resiliencia y el bienestar mental.

- Módulo 1: Resiliencia Psicológica
- Módulo 2: Gestión del Estrés
- Módulo 3: Primeros Auxilios Psicológicos
- Módulo 4: Comunicación en Crisis
- Módulo 5: Liderazgo en Emergencias
- Módulo 6: Salud Mental Post-Desastre



Aprenda más



Síguenos en redes
sociales



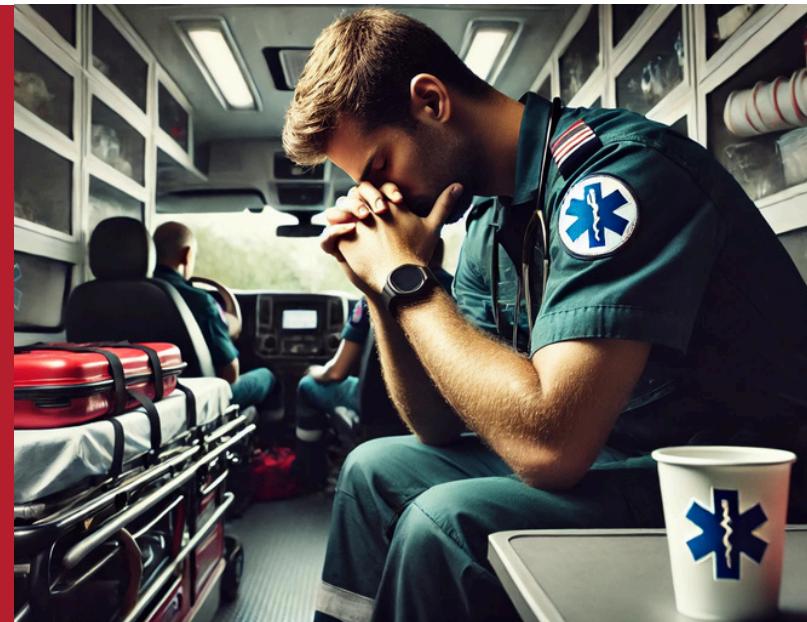


BOLETÍN INFORMATIVO # 2 - FEBRERO 2025

¿Y ahora qué?

Con el marco de formación establecido, todos los socios del proyecto comenzarán ahora a desarrollar los contenidos formativos de cada módulo. Esta fase se centrará en la creación de materiales atractivos, prácticos y accesibles para garantizar que los profesionales de respuesta ante desastres reciban el mejor apoyo posible.

¡Sigue atento a nuestras actualizaciones mientras damos vida al Programa de Formación Resilient Responders!



Aprenda más



Síguenos en redes sociales



Nuestras entidades socias



Kahramanmaraş Sütçü İmam University, Turrquía



Asociación AHORA ONG,
España



Trend Education NGO,
Kahramanmaraş, Turquía



European Grants International
Academy SRL, Italia



Institute of Entrepreneurship
and Development, Grecia



Animam viventem Association,
Portugal

RESILIENT RESPONDERS

PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND SUPPORT FOR PERSONNEL IN CHARGE AFTER
NATURAL DISASTERS

ERASMUS+ COOPERATION PARTNERSHIPS IN ADULT EDUCATION
PROJECT NUMBER: 2023-2-TR01-KA220-ADU-000180454

"El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye un respaldo a su contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores. La Comisión no puede ser considerada responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí contenida."