



# NEWSLETTER # 1 - NOVEMBRO 2024

**Bem-vindo/a à primeira edição da newsletter do projeto Resilient Responders!**

Nesta edição, partilhamos as principais conclusões dos nossos esforços para reforçar a resiliência psicológica dos profissionais de resposta a catástrofes.

## Resumo do Projeto:

O projeto Resilient Responders desenvolve formação personalizada em resiliência para profissionais de resposta a catástrofes, reforçando competências de gestão de stress, promovendo a partilha de conhecimentos e disponibilizando formação acessível, especialmente em áreas com poucos recursos. O objetivo é prevenir traumas secundários, construir resiliência a longo prazo e oferecer uma plataforma digital com recursos e boas práticas.

**Saber mais** ➤



## Grupos-Alvo:

- Pessoal Envolvido na Gestão e Resposta a Catástrofes
- Formadores e Facilitadores
- Organizações de Resposta a Catástrofes
- Stakeholders e Decisores Políticos



**Fique atento**





# NEWSLETTER # 1 - NOVEMBRO 2024

## Atividades Principais em Curso:

- **Reunião de Lançamento:** Os parceiros do projeto reuniram-se para definir objetivos, planejar atividades e estabelecer papéis.
- A nossa equipa está a desenvolver o currículo de formação em resiliência psicológica, integrando boas práticas e contributos de especialistas da área.
- Estamos a realizar entrevistas com profissionais de resposta a catástrofes para garantir que os nossos módulos de formação sejam práticos, relevantes e eficazes.



## Saber mais



## Resultados esperados:

- Desenvolvimento de programas de formação em resiliência psicológica adaptados às necessidades dos profissionais de resposta a catástrofes.
- Criação de um currículo especializado com foco na gestão de stress, resiliência ao trauma e bem-estar emocional.
- Implementação bem-sucedida de formação personalizada em resiliência, garantindo a aplicação prática.
- Melhoria das competências de enfrentamento, do bem-estar emocional e da preparação para gerir desafios psicológicos nas equipas de resposta a catástrofes.

Fique atento





# NEWSLETTER # 1 - NOVEMBRO 2024

## Próximos Eventos:

- **Entrevistas:** Continuaremos a série de entrevistas com profissionais para recolher informações valiosas.
- **Reuniões de Grupos de Discussão:** Vários grupos focais estão agendados para os próximos meses, com o objetivo de testar e aperfeiçoar os nossos módulos de formação.
- **Lançamento de Inquérito:** Estamos a preparar um questionário abrangente para recolher feedback sobre necessidades de formação e lacunas identificadas pelos diferentes grupos-alvo.



[Learn More](#)



Siga-nos nas redes  
sociais





## Parceiros



Kahramanmaraş Sütçü İmam  
University, Türkiye



Asociación AHORA ONG,  
Spain



Trend Education NGO,  
Kahramanmaraş, Türkiye



European Grants International  
Academy SRL, Italy



Institute of Entrepreneurship  
and Development, Greece



Animam viventem Association,  
Portugal

RESILIENT RESPONDERS  
PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND SUPPORT FOR PERSONNEL IN  
CHARGE AFTER NATURAL DISASTERS

ERASMUS+ COOPERATION PARTNERSHIPS IN ADULT EDUCATION  
PROJECT NUMBER: 2023-2-TR01-KA220-ADU-000180454